RECOVERYBUILD
Alternative Peer Group for Teens

La vida en la adolescencia puede ser difícil. Ansia la independencia, pero no es capaz de manejarla. La vida como adolescente puede ser especialmente dura en Cape Cod, donde el mundo se siente pequeño y los inviernos pueden ser largos, solitarios y aburridos.

Cuando un adolescente enfrenta desafíos con sustancias, las familias pueden tener problemas para identificar un problema. Algunos pueden negar que haya un problema. Incluso cuando se ha identificado un desafío por el uso de sustancias y la unidad familiar quiere abordarlo, puede ser difícil saber qué pasos tomar para comenzar el camino hacia el apoyo a un adolescente con dificultades.

Para los adolescentes y las familias en el condado de Barnstable, RecoveryBuild Alternative Peer Group for Teens (APG) está ahí. La palabra "recuperación" significa recuperación en todas sus formas, ya sea recuperación de la dependencia o recuperación del uso de sustancias para hacer frente a los desafíos de la vida. La diversión es un elemento importante del programa y ayuda a los adolescentes a formar amistades duraderas y saludables.

Este es un **GRATUITO**programa extracurricularabierto a adolescentes entre 13 y 18 años que se reúne los martes y jueves de 5 a 7 pm. RecoveryBuild APG cuenta con dos consejeros de salud mental con licencia y un mentor de pares de recuperación que ha vivido una experiencia con el uso de sustancias y la recuperación. Los estudiantes de las escuelas Barnstable, Sturgis, Mashpee, Monomoy, DY y Nauset han asistido desde que se inauguró el programa en 2018. Las

remisiones al programa pueden provenir de escuelas, pediatras, padres, abuelos, entrenadores deportivos, consejeros, amigos y organizaciones comunitarias. Si le preocupa un adolescente, no dude en contactarnos.

Para obtener más información sobre RecoveryBuild Alternative Peer Group, visite RecoveryBuild.org. Si le preocupa el consumo de sustancias de un adolescente, comuníquese con el personal de RecoveryBuild llamando al

(774) 487-5227 o enviando un correo electrónico a APG@duffyhealthcenter.org.