



A vida de adolescente pode ser difícil. Desejando independência, mas não sendo totalmente capaz de administrá-la. A vida de adolescente pode ser especialmente difícil em Cape Cod, onde o mundo parece pequeno e os invernos podem ser longos, solitários e enfadonhos.

Quando um adolescente enfrenta desafios com substâncias, as famílias podem ter problemas para identificar um problema. Alguns podem negar que haja um problema. Mesmo quando um problema com o uso de substâncias é identificado e a unidade familiar deseja resolvê-lo, pode ser difícil saber quais etapas tomar para iniciar o caminho para apoiar um adolescente em dificuldades.

Para adolescentes e famílias em Barnstable County, o RecoveryBuild Alternative Peer Group for Teens (APG) está disponível. A palavra "recuperação" significa recuperação em todas as suas formas, seja recuperação da dependência ou recuperação do uso de substâncias para lidar com os desafios da vida. A diversão é um elemento importante no programa e ajuda os adolescentes a formar amizades saudáveis e duradouras.

Este é um **GRATUITO** programa pós-escola aberto a adolescentes entre 13 e 18 anos que se reúne em T / Th das 17h às 19h. O RecoveryBuild APG é formado por dois Conselheiros de Saúde Mental Licenciados e um Recovery Peer Mentor que tem experiência com uso e recuperação de substâncias. Os alunos das escolas Barnstable, Sturgis, Mashpee, Monomoy, DY e Nauset frequentaram as escolas desde a abertura do programa em 2018. As

referências ao programa podem vir de escolas, pediatras, pais, avós, treinadores esportivos, conselheiros, amigos e organizações comunitárias. Se você está preocupado com um adolescente, não hesite em nos contatar.

Para obter mais informações sobre o RecoveryBuild Alternative Peer Group, visite RecoveryBuild.org. Se você está preocupado com o uso de substâncias por um adolescente, entre em contato com a equipe do RecoveryBuild ligando para (774) 487-5227 ou enviando um e-mail para APG@duffyhealthcenter.org.