

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

OCTUBRE DE 2019

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

LECTURA Bolos y datos

He aquí un juego de bolos para la mesa que anima a su hijo a leer en busca de información y a usar lo que aprende.

Ingredientes: seis vasos de papel, marcador o bolígrafo, lecturas de prosa informativa, pelota pequeña

En cada vaso su hijo escribe una actividad para hacerla después de leer un libro o un artículo de prosa informativa. Ejemplos: "Ilustra un dato". "Enseña a otra persona algo que has aprendido". A continuación coloca en fila los vasos.

Cuando termine de leer puede lanzar una pelota para derribar un vaso y seguir las instrucciones.

Luego puede apuntar a otro vaso y así hasta que haya derribado todos los vasos y realizado todas las actividades.

MATEMÁTICAS La semana en gráficos

Jueguen a las damas, agarren un sujetapapeles. Dibujen una imagen, agarren un sujetapapeles. Con este creativo desafío matemático su hija puede hacer una gráfica de sus actividades diarias.

Ingredientes: cartón, lápiz, varios sujetapapeles, cinta adhesiva

Dígale a su hija que elija varias de sus actividades habituales (deberes, juegos, dibujar). Puede escribirlas a lo largo de la parte superior de un trozo de cartón.

La primera vez que su hija haga cada actividad, dígame que pegue con cinta un sujetapapeles bajo su nombre en el cartón.

Cada vez que la haga, puede unir otro sujetapapeles al anterior. Al cabo de una semana los sujetapapeles formarán una gráfica mostrando en qué emplea su tiempo. Cuantos más sujetapapeles haya, más habrá hecho esa actividad.

PENSAMIENTO LÓGICO Aficionado a los misterios

Con esta idea su hijo usará la lógica para crear y resolver "casos".

Ingredientes: bolsas, objetos de uso doméstico

Dígale a su hijo que invente un misterio como "El caso del calcetín desaparecido". Puede esconder un calcetín en algún lugar en casa. Luego debe llenar una bolsa con pistas que en su opinión conducirán lógicamente a alguien a encontrar el calcetín. Por ejemplo, si lo esconde detrás de una estantería podría incluir un marcapáginas y una luz para leer. Usen su bolsa para resolver el misterio.

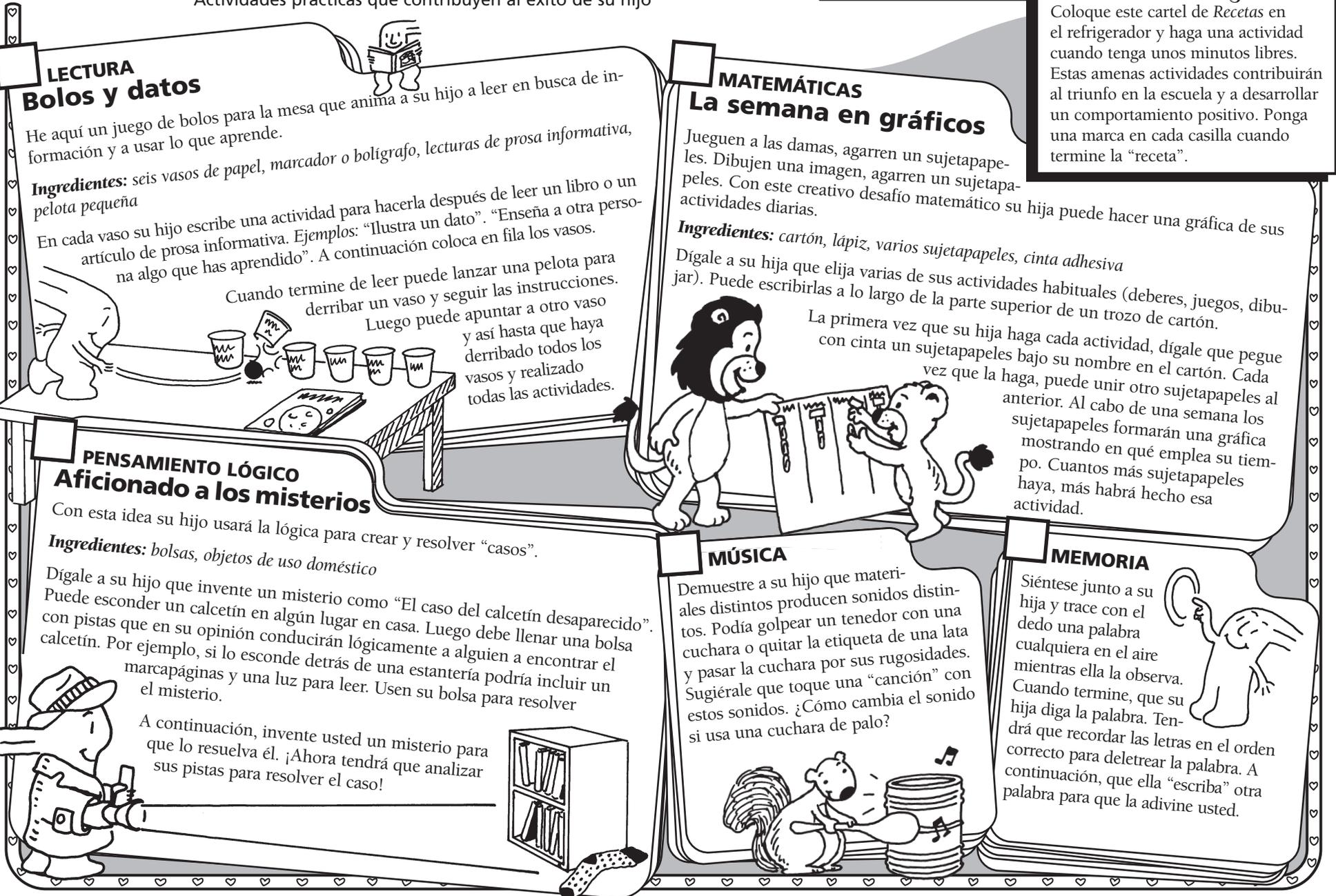
A continuación, invente usted un misterio para que lo resuelva él. ¡Ahora tendrá que analizar sus pistas para resolver el caso!

MÚSICA

Demuestre a su hijo que materiales distintos producen sonidos distintos. Podría golpear un tenedor con una cuchara o quitar la etiqueta de una lata y pasar la cuchara por sus rugosidades. Sugiera que toque una "canción" con estos sonidos. ¿Cómo cambia el sonido si usa una cuchara de palo?

MEMORIA

Siéntese junto a su hija y trace con el dedo una palabra cualquiera en el aire mientras ella la observa. Cuando termine, que su hija diga la palabra. Tendrá que recordar las letras en el orden correcto para deletrear la palabra. A continuación, que ella "escriba" otra palabra para que la adivine usted.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

GRAMÁTICA Poesía con las partes del lenguaje

Su hija puede repasar las partes del lenguaje y entender cómo se relacionan escribiendo un poema.

Ingredientes: papel, bolígrafo o lápiz

Que su hija divida un folio de papel en cuatro columnas (Nombres, Verbos, Adjetivos, Adverbios). A continuación, que escriba cinco palabras al azar que encajen en cada columna. Podría poner *bate* y *kart* en la columna de los Nombres, *flotar* y *chillar* en la de los Verbos, *resbaloso* y *verde* bajo Adjetivos y *tranquilamente* y *felizmente* bajo Adverbios.

Rete a su hija a que escriba un poema usando dos palabras de cada columna y escúchela cuando se lo lea en voz alta. ¿Puede escribir otro poema usando todas las palabras?



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

OCTUBRE DE 2019

IDIOMA EXTRANJERO

Dígale a su hijo que elija en la biblioteca un libro ilustrado escrito en una lengua que no conoce. Sugíerale que “lea” el libro usando las ilustraciones como pistas. Después busquen juntos las palabras en un diccionario bilingüe o en un sitio web de traducciones. ¿Cuánto se acerca su versión a la historia?



DIVISIÓN

Su hija puede “arrear animales” en grupos iguales para practicar la división. Dígale que use objetos pequeños como legumbres o fideos como “animales” y que diga “Arreo 56 animales en 7 grupos”. Haría 7 grupos de 8 y diría el problema ($56 \div 7 = 8$).



ESCUCHAR

Desarrolle la habilidad de la escucha en su hija con esta actividad. Elijan libro infantil que repita una palabra a lo largo del cuento. Lea el libro en voz alta y dígame que dé una palmada cada vez que oiga la palabra. Luego, que ella le lea a usted para que esté a la escucha de una palabra determinada.



Rincón del Carácter

AMBICIÓN



¿Puede nombrar su hijo a una persona que trabajó mucho y logró algo? Quizá su tío estudió por la noche después del trabajo para sacarse el GED. Hablen de los resultados que dio su ambición: quizá su tío consiguió un mejor trabajo.

UNIDAD FAMILIAR

Conózanse mejor con esta actividad. Hagan seis preguntas en familia, numeradas 1–6. Ejemplos: “¿Cuál es tu estación favorita?” “¿Qué almorzaste hoy?” Lancen un dado por turnos y contesten la pregunta correspondiente.



HUMOR

Ayude a su hija a ver el lado más ligero de la vida. Compartan cada día algo divertido de su semana. Podría ser un chiste que escuchó ella o un error divertido que hizo. ¡Reírse juntos es sano para todos!



SEGURIDAD

Den un paseo por su barrio con su hijo. ¿Cuántos objetos que protejan a la gente puede ver? Podría fijarse en bocas de incendio, señales de stop y pasos de cebra, por ejemplo. Comenten por qué cada una es importante.

